

# Opvoedspreekuur 4-12 jaar



## Een ervaring

"Ik ben er al achter: Er zijn geen kant en klare adviezen over opvoeden, wat bij de een past, past niet altijd bij mij of bij mijn kinderen. Toch wil ik graag weten hoe het komt dat mijn kind doet zoals het doet. Ik vraag me af of het gedrag van Sander normaal is en of andere ouders hier ook tegenaan lopen. Als ik het aan mijn eigen moeder vraag weet zij het veel beter, vraag ik het eens op school dan voel ik me onzeker. Eén ding snap ik al..als ik anders reageer op vervelende dingen thuis doen mijn kinderen ook anders.... Maar ja...hoe vaak moet ik het dan anders doen? En hoe houd ik dat vol? En tegen wie kan ik even kwijt wat me dwars zit? Ik hoef helemaal geen Nanny in huis! Ik wil alleen maar een luisterend oor, en weten of ik het goed doe.... Bij wie kan ik dan terecht?"

## De vragen bij het opvoeden

In het dagelijks leven gebeurt het regelmatig dat ouders vragen hebben over de opvoeding van hun kinderen. Vragen over druk gedrag, niet willen eten, angsten, bedplassen, pesten enz. Deze vragen kunnen u onzeker maken. U wilt zelf natuurlijk ook iets aan het probleem kunnen doen. Wij kunnen u daarbij helpen!

## Waar kunt u met uw vragen terecht?

### Opvoedspreekuur voor kinderen van 4-12 jaar

Het opvoedspreekuur biedt ouders van kinderen van 4-12 jaar die vragen, twijfels, zorgen of behoefte aan ondersteuning hebben, de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek.

U maakt een afspraak via het planbureau Jeugdgezondheidszorg van Thuiszorg West-Brabant tel. 0165 560200. Het gesprek vindt plaats volgens afspraak bij u thuis, op het consultatiebureau of op de basisschool in uw gemeente.

*Het opvoedspreekuur is een initiatief van Thuiszorg West-Brabant in samenwerking met GGD West-Brabant.*



West-Brabant